



# 輔導通訊

六月號

## -----「探訪獨居長者」、「炎夏樂聚在青松」

五月三日，青松義工小組帶領六十多位中一至中四級同學及家長，到區內探訪約四十戶獨居長者，並贈送禮物給他們。同學們拿了禮物、分了組，就立即出發去探訪各位長者。

五月十八日，他們邀請了一百多位區內長者到學校一起聯歡，更有紅十字會的組員為長者們提供身體檢查服務。從他們的溫情對話和燦爛的笑容中，令人深深感受到這次活動非常成功。以下是同學們在這兩次活動中的一些感想，與大家一起分享。

### 探訪獨居老人



我和三位中一同學一組，負責三個單位。初次進入一位婆婆的住處，中一的同學特別緊張，說話結結巴巴，或是過份安靜。幸好他們很快便掌握到和長者的溝通技巧，氣氛漸漸熱鬧起來。所有老人家都很熱情和健談，對我們的到訪感到高興，這是今次活動最大的收穫。

6A 陳曉雲



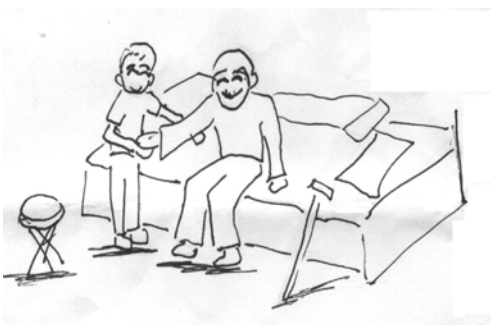
上一次我去探訪這班公公婆婆時，發現他們並不開心，孤獨一人，生活苦悶，臉上並沒有笑容。但這一次，我終於可以看到他們開懷的笑容，令我更加感受到什麼叫「施比受更有福」，辛苦付出是值得的。

6B 許嘉華



我學會了不少談話技巧及應變能力，也發現原來大部分老人家都十分和善，不會很囉嗦，而且很容易與人相處。這一次的經驗，令我明白我們應該更加關注老人家，也體會到助人的重要性。

4A 楊綺青



原來，長者最想得到的不是金錢，也不是珠寶，更不是榮譽，而是關心。……只要我們加以問候，多點微笑，這樣已經令他們感到很快樂和幸福了。

3D 洪皓瑩

這次探訪長者的時候有點緊張，因為這次是我第一次到長者們家裏探訪他們。他們很熱情、很開心，因為平時很少人去探訪他們。我覺得這次的探訪令我知道要多點去關心長者。

記得有一個家庭，公公因為中風而難以走動，一直由婆婆幫他洗澡，連廁所也要婆婆帶他去。雖然如此，但這位老婆婆對他仍然不離不棄，令我十分感動。

3E 陳樂施

1C 杜秀珍

他們更需要的是別人的關心和照顧，更需要的是找人傾訴，這樣他們已很滿足和開心了。因此，我會再參加以後所舉辦的活動，幫助長者之餘也令自己學到書本上學不到的東西。

3E 王凱玲



# 炎夏樂聚在青松



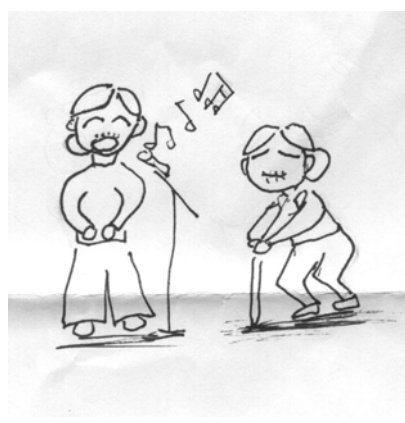
常聽說長者們也會像小孩般愛玩樂，愛被別人關心。在「炎夏樂聚在青松」的活動中，我們舉辦了一些遊戲、健康檢查等來迎合長者們的需要。另外，在遊戲中，除了長者們盡情參與外，青松的學生義工也十分投入，大家玩得很開心，並沒有年齡的隔膜。雖然活動中發生了一些突發小事情，但我相信這些事情必定會令我們將來更有經驗與長者們相處。

中四乙 陳欣樂

不知不覺已到 2 時 30 分，是長者們大駕光臨的時候。他們一進來，我們便看到他們快樂的笑容，露出金色的、銀色的、白色的牙齒，這樣的場面，實在是第一次感受及經歷到，真是畢生難忘！

到玩攤位遊戲的時間，不知為何，「光顧」我的攤位的長者特別多，所排的隊特別長，令我感受到受歡迎的滿足感。幸好，數位中一師弟、師妹的鼎力支持及協助，我才不會手忙腳亂，真是謝謝他們！

中六乙 洪賢裕



我覺得在這次的活動中，我學會了如何去了解長者的心理。我還記得有婆婆在活動完結時，他們的車子還沒來，只好坐著等，於是他們唱粵曲給我們聽。……在這次活動中，我學會了如何制定和運作一個攤位，也學會怎樣和長者相處。小時候常覺得老人們很煩，但在這次活動中覺得他們很有活力，也不是很煩。

中一丁 陸沛東

我曾經探訪過的老人，在這次活動中竟然認得出我，我真的很高興。他十分健談，我們聊得很開心。此外，伍社工邀請我唱歌，我見到老人們都聽得很開心，我也很安慰。

中二丁 江文韜

老人們不像想像中難以取悅，原來令他們開心是十分容易的。他們在我們的校園裏，好像變得年輕了，健步如飛，在玩攤位遊戲時十分投入，享受遊戲的樂趣。在這次的活動中，和老人們相處得非常開心，希望有下一次同樣的活動。

中六甲 范紫恬