

香港道教聯合會青松中學
二零一三至二零一四年度
輔導通訊第二期



Volunteers!



中四義工服務日

四月四日，是中四級同學去長者中心做義工的日子。這次的義工服務對中四級的同學來說，是一種新的體驗。同學們事前進行了三次預備工作，各班分組設計了不同的活動與老人家一起玩樂。活動順利完成，同學們從活動中得益良多。同學們明白了做一次服務活動並不容易，例如要考慮到對象是老人家，哪些活動才適合；又例如要如何令各組員積極參與等。老人家的熱情和投入更令同學們感動不已。因此，這是一次非常有價值的 OLE 活動。讓我們來看看當天的活動圖片及同學們的感想。



4B 梁煥桐

這次活動令我學會與老人家相處。坐在我旁邊的是一位健談、慈祥的老婆婆。她和我傾談了許多，我從她身上得到不少人生經驗。她還表演了一曲。最後，進行小組聊天時，我不太懂得如何同時與這麼多的老人家對話。幸好旁邊的同學馬上幫忙，才順利完成。這次活動非常有意義。



4C 郭嘉影

在這次的義工服務中，我學會了團結的重要性。雖然在籌備過程中很苦惱，組員各自有想法，要協調並不容易，但幸好最後也順利完成了活動。在老人院中照顧老人家，用溫柔的語氣去和他們溝通，加深了自己對老人家的了解，也提升了我與人的溝通技巧，令我獲益良多。



4D 勞景暘

這次是我人生第一次的義工服務。當我準備遊戲給老人家的時候，我感到不知所措，不知如何是好。但是當我完成使命之後，卻有一種說不出的成功感。眼前的老人家仿佛不再嚴肅，變得像小朋友一樣，每個都變得很可愛。

經過這次的經驗，我學會了敬老的重要，老人家也需要我們的關心與陪伴，所以我現在每天都會和我家裏的婆婆談天，一盡孫兒的責任。

4D 羅偉健

這次是我第一次探訪老人，令我留下深刻的印象。是次活動是我們自己準備所有的遊戲和表演的，雖然在表演時我們有點緊張，但公公婆婆卻沒有怪我們，並且親切地給我們鼓勵。這讓我明白到有些事情結果不是最重要的，反而在乎在過程中有沒有盡力。

這次服務令我十分難忘，下次我一定會繼續參加相關活動。

