

香港道教聯合會青松中學  
二零一四至二零一五年度  
輔導通訊第一期

香港是一個物質豐富的城市，大多數人都可以得到三餐溫飽，享受教育的機會，甚至奢侈品也可以唾手可得。可是不難聽到大家一些抱怨的聲音，如得不到某種新電子產品、新款運動服裝等。當你看了以下圖片後，你仍然會抱怨你身邊的一切嗎？

# 感動世界，最好的年度E-mail(節錄)

If you think you are unhappy, look at them.



如果你認為你不快樂，請看看他們。

某人沒有給你耐基只  
給了你愛迪達嗎？



他們只有這一種牌子！

學習使你煩惱嗎？



他們，不！

When you feel like giving up, think of this man.



當你感覺想要放棄，想想這個男人。

只要有書讀，住在什麼宿舍也無所謂了！



當你浪費食物的時候，有沒有想過有多少人在饑餓中！



