

香港道教聯合會青松中學  
二零一四至二零一五年度  
輔導通訊第二期

探訪獨居長者的花絮

今日好開心可以同大家一齊去探訪獨居長者呀!!



送給長者的禮物有餅乾、米粉，潤手霜、白花油、還有家長親手做的花!



與長者溝通時所需注意的事項

- 一 因成長背景和文化程度不同，所以要有耐性。
- 二 不要句句頂撞。否則他們覺得你不尊重長輩，有大有細。
- 三 多點關心和問候。老人家就似小朋友一樣，要哄。

## 【感想分享】4D葉泳程

第一次上獨居老人的家，還跟他們聊天，這種經歷我真覺得是一個挑戰，在我生命之中，與老人家相處的經驗真是少得可憐，而自己也算是一個衝口而出的人，往往都沒想清楚已說出口，真有點擔憂自己會否破壞此次探訪活動。



你想像中的獨居老人是怎樣的？會否與我想的一樣呢？我想像中的獨居老人是沈默是金的，家裡是黑沈沈的，甚至有點凌亂……或是換言之一切負面的形容詞都可以放下去。然而，事實又再一遍證明，想的跟看到的，接觸的往往都有出入，甚至相反。我與葉文灝、去了四家獨居老人的家，四家都是開心的，他們都很歡迎我們的到來。

我以為老人家多數會蹣跚地走路，但他們都相當健康。他們都有習慣每天晨跑，或是會牽著婆婆的手，慢慢地於海濱長廊上散步。反觀我們，我們上一次做運動的時候已是何時？我們上一次與父母所說的話，你還記得嗎？

【感想分享】 4A 謝沛珊



探訪獨居長者，實在令人難忘，每一個片段還歷歷在目，看見當日的照片，更令人回味無窮呀！大家都發揮超高團隊精神，每個新舊義工都能容入當中，帶着一伙愛心去為長者服務，令整個氣氛變得好溫暖，好熱鬧。看見每位長者面上掛滿笑容外，就連在這裏工作的姑娘也容入這熱鬧氣氛中，個個笑容滿面，令這天不太冷，整個場面可以用四個字來容易，就是[溫暖人間]，大家能做到上下一心，不吝嗇擔當任何崗位，用心為長者服務，正正是一份團隊精神，真的要用最熱烈的掌聲去感激大家。

一個團隊，無論任何一個崗位，都能發揮不同功能，只要大家齊心，無分彼此，同一信念，無施付出，為長者作服務為目標，這就是團隊精神，希望我們能將精神永流傳。在此感恩一班兄弟姐妹，一直同心同力，互相支持，越做越有默契，越做越有動力！



今日是第一次去探訪，開頭都會驚唔知講咩好，不過婆婆個個都好真，好健談，而且對我地仲好熱情，最後都傾左好多野。同埋傾得好開心。

好想快到下次探訪，可以接觸更多唔同的公公婆婆，了解佢地更多。

今次探訪完，我覺得佢地令我地明白有一個開朗的心境係好重要，這點絕對值得我們學習。

我們很期待下次的探訪，不但可以同佢地傾計，自己都有得著。

【感想分享】 2B 梁朝旭

縐眉常因放不下，開顏在於看得開。 阿虫

