

3月7日及8日級際其他學習經歷網上活動

為使學生能在留家抗疫期間，保持身心健康，學校將安排中一至中五級學生參加網上「有趣家居籃球訓練」和「至 FIT 抗疫飲食講座」，詳細內容如下：

日期	時間	活動名稱	ZOOM 教室	參與班級	負責人	講座主持人
7/3/2022	1:45-2:45	有趣家居籃球訓練	PG 操場	中一 中二 3A 3B	廖月明 馬嘉俊	籃球教練 黎文朗先生
7/3/2022	3:00-4:00	有趣家居籃球訓練	PG 操場	中四 中五 3C 3D	梁慧珍 黎曜銘	籃球教練 黎文朗先生
8/3/2022	1:45-2:45	至 FIT 抗疫飲食	PG 操場	中一 中二 3A 3B	廖月明 譚永成	專業營養師 布善恆小姐
8/3/2022	3:00-4:00	至 FIT 抗疫飲食	PG 操場	中四 中五 3C 3D	阮凱欣 莫皓鈞	專業營養師 布善恆小姐

同學請準時穿著運動服出席活動 (請提早 10 分鐘登入教室，開鏡頭參與)

學習經歷委員會

2-3-2022