

香港道教聯合會青松中學課外活動組別介紹 (2022-2023)

	組別名稱	負責老師	活動內容	收生標準	名額	會費	開會日期 (除活動課 節外)/ 備註	
A1	中文及普通話學會	李貴芬老師 莫佩怡老師	章嘉誠老師 譚永成老師	語文遊戲、寫作活動、參觀	中一至中六	40	--	
A2	中國文學學會	尹秀卿老師		分享中國文學知識、小故事；認識淺易中國文學作品；進行與中國文學有關的遊戲，如猜燈謎；嘗試創作古典文學。	中一至中三	12	--	待定
A3	英文學會	伍佩兒老師 張小鳳老師 黃煒棋老師 陳靜老師	林美儀老師 李曉穎老師 阮凱欣老師 Mr Wilson	1. 到戲院看電影 2. 參觀、戶外活動 3. 有獎問答遊戲 4. 桌上遊戲、紙牌遊戲 5. 集體遊戲 6. 小型音樂會 7. 享用高級西式下午茶	中一至中六	80	--	
A4	天文數學學會	陳慧儀老師	陳鴻列老師	1. 天文專家主講「天文學入門」講座； 2. 參觀太空館、科學館、可觀天文館等。 3. 介紹天文學中，數學的重要角色。	中一至中六	20	--	待定
A5	生物學會	顏惠芬老師		解剖青蛙、透明魚、葉脈書籤、抽取 DNA，戶外燒烤。	中四至中六	12	--	
A6	化學學會	石君儀老師	黃智雄先生	進行不同的有趣實驗，如製作水晶膠、非牛頓流液、肥皂等。 校外活動如參觀實驗室、污水處理廠或參與和大學合辦的活動等。	中三至中六	12	--	
A7	物理學會	高梓揚老師		歡迎喜歡科學的同學參加！活動如下： 投石器製作、紙飛機飛行比賽、雞蛋撞地球實驗、 太空館天象廳電影欣賞，科學館特別展館參觀等。	中三至中六	12	--	
A8	科學學會	梁靄琮老師	李慧群老師	如果你對科學有興趣，就來參加「科學學會」 活動如下：伸縮膠、葉脈書籤、紙飛機飛行比賽、參觀科學	中一至中四	22	--	

			館等				
A9	歷史學會	黃永洲老師 呂劍鋒老師	藉參觀博物館、古建築、歷史遺及電影欣賞等，以擴闊同學的視野及加深對中國及香港歷史的遺跡認識。	中一至中六	22	--	
A10	公民學社	周卓軒老師 洪德銘老師	遊戲、比賽、參觀、電影欣賞、講座、聯誼活動。	中一至中六	20	--	
A11	地理學會	盧冠昌老師 李國強老師	地理學會將舉辦多元化的活動供同學參與，包括環保手工藝製作、參觀環境教育中心、遠足、生態旅遊及講座，讓同學認識及體驗人文和自然環境的真、善、美。	中一至中六	20	--	待定
A12	電腦學會 - 迷你四驅研究所	凌家樑老師 陳偉洛老師	透過組合並改裝屬於自己的迷你四驅車，同步提升四驅車的性能和學生的科學知識。	中一至中五	20	\$20	待定 / 學生須自備一部迷你四驅車(約\$60)
A13	視藝學會 - 書法樂園	劉誠廣老師	介紹毛筆的書寫技巧，活化象形文字，實驗畫公仔的創作方式	中一至中六	12	--	待定
A14	設計學會 - 創意夢工場	戴鳳萍老師	獨一無二 DIY，校外參觀設計展覽，BBQ 活動。	中一至中六	14	--	
A15	家政學會	王玉娟老師	多元活動：聯科組參觀及燒烤活動、飲食聚會、手工	中一至中六	12	--	待定

B1	紅十字會	蕭仲宜老師 蘇朗晴老師 陳舒婷老師	紅十字會基礎知識、步操訓練、急救課程及義工服務。另有參觀及燒烤活動。	中一至中六 舊會員優先 不必重選	40	\$150	中一級須購買制服，合資格者可申請資助
B2	社會服務組	梁慧珍老師 許善芬老師 何潔儀老師 鄭婉琛老師	參與不同的社區服務：步行籌款、賣旗、探訪安老院等。	中一至中六	40	--	

B3	圖書館服務員	梁有甜老師	圖書館技巧(借還圖書、排書上架、圖書編目)、優先借閱新書、參觀書店及茶敘。	中一至中五	12	--	
B4	升旗隊	莫皓鈞老師 鍾俊傑老師 劉穎楠老師	本校升旗隊成立目的是透過升旗儀式，培養學生國民身份認同，同時提升同學的紀律、自信心及領導才能。升旗隊隊員需要定期接受升旗儀式和步操訓練，從中學學習升旗技巧和禮儀。 此外，升旗隊亦會舉辦不同多元化活動，如電影欣賞、外出參觀、中樂欣賞等，讓隊員能從多個範疇認識中華文化。	中一至中六	30		

C1	籃球小組	馬嘉俊老師	你 - 喜歡籃球嗎? 你 - 想挑戰自己嗎? 你 - 想變得有自信嗎? 你 - 想結識更多朋友嗎? 只要你答「是」，無論高矮肥瘦，不用想，立即參加籃球小組吧!!!	中一至中六	20	--	
C2	羽毛球小組	黃競超老師 梁朗姿老師	學習正確羽毛球基礎技術，歡迎初學者。	中一至中六	24	--	
C3	健身達人	袁質子老師 黎耀昌先生	介紹風行世界二、三十年 Les Mills 所開發出的系統健身課程，融合拳擊、武術踢腿動作、泰拳、空手道等在短短 10 分鐘內爆汗燃脂。	16 歲以上	12		

D1	行業大搜查	黃佩恩老師 葉煒鋒老師	透過體驗認識不同行業的工作情況及要求。 內容包括：生涯規劃桌上遊戲，食住學餐桌禮儀，由同學自選體驗活動(於下午進行)	中三至中五	20	\$50(食住學餐桌禮儀)	待定
D2	攝影小組	廖啟忠老師	教授攝影技巧，參觀攝影展覽，並舉辦外拍活動。	中一至中六	10	--	備有攝影器材
D3	創藝坊	廖月明老師 梁業榮老師	學習藝術創作包括樂器演奏、作曲、舞蹈和戲劇等。 參加「香港藝術節之友」欣賞藝術節目。	中一至中五 須選拔	40	--	逢星期五、 星期六練習

		郭詠恩老師					
D4	「棋」「紙」樂	李家俊老師 鄭智恒老師	下下棋、玩玩紙牌、摺摺紙……輕輕鬆鬆享受「棋」、「紙」樂。	中一至中六	20	--	待定
D5	遊藝會	謝嘉怡老師 連曉彤老師	動動手，製作多個節日擺設，美化空間。若同學有興趣製作花藝擺設、聖誕裝飾等，歡迎參加，一同享受創作快樂。	中一至中六	20	---	待定
D6	園藝小組	蔡海英老師 王楚舜老師	派花苗、種花、種菜等、參觀花展、參觀不同的園藝機構。	中一至中六	20	--	待定
D7	健康生活小組	江燕芬老師	提供健康資訊，聯誼活動學習人際關係，戶外活動接觸大自然。	中一至中六	12	--	待定
D8	環保小組	黃曉玲老師 劉震邦老師	活動內容：透過不同的活動（例如參觀，社區活動等）培養同學成為校內環保大使，在校內推廣環保。	中一至中四	20		
D9	星球計劃	梅慧婷老師	透過學習不同的扭氣球技巧，製作出不同的氣球作品或參與大型氣球佈置，亦會了解香港氣球事業的發展。	中一至中六	12		待定
D10	習史奇兵	李秀君老師	以教科書為基礎，透過書本以外的方式如小說、漫畫、歌曲、電視劇、電影、博物館等，增益歷史知識，並學習透過這些方式學習歷史需注意的地方。	中三至中六	12		

以下活動不在活動課節進行，請有興趣同學自行留意各組報名辦法。

組別名稱	負責老師	活動內容	收生標準	名額	會費	開會日期(除活動課節外)/ 備註
女子籃球隊	梁靄琮老師	籃球基礎練習。	籃球隊員	--	--	(全日課) 逢星期二、四 (4:20~5:50) (半日課) 待定(配合防疫要求)
田徑隊	馬嘉俊老師 梁靄琮老師	田徑練習	不公開招生	--	--	學界比賽前練習
花式跳繩隊	馬嘉俊老師 梁靄琮老師	花式跳繩最吸引的地方是可以自由發揮，由隊員自創花式。此外，花式跳繩屬全身運動，有助訓練協調性、平衡感、敏捷度、韻律感及肌耐力。故花式跳繩不但可強身健體，又能提升同學的專注力及堅毅精神。	有興趣的同學	--	--	
中國舞校隊	梁慧珍老師 王楚舜老師 校外導師	通過一系列的有系統課程訓練，令學生有效地掌握中國民族舞的技巧。	有舞蹈天賦及熱誠的女生	30	--	(全日課) 逢星期二、四 (4:20~5:50) (半日課) 待定(配合防疫要求) 學費由校方津貼
Hip Hop 舞蹈組 (高級組)	梅慧婷老師 蕭仲宜老師 校外導師	專業舞蹈員教授 Hip Hop 舞，參與校內或校外表演及比賽。	不公開招生	--		(全日課) 逢星期二練習 (半日課) 待定(配合防疫要求)
搖搖小組	劉震邦老師	由淺入深學習不同類型的搖搖花式，並考取段位資格和參加校際比賽。	有興趣的同學	10	--	
合唱團	梁業榮老師 廖月明老師	透過每星期練習培訓團員的歌唱、和唱、歌曲演繹技巧。 合唱團將參加校際音樂節及觀塘合唱匯演等活動，為團員提供演	由老師挑選	60	--	待定

		唱機會。				
龍獅藝	呂劍鋒老師 黃永洲老師 校外導師	學習南獅與金龍的舞動，於慶典中表演	男女均可	25	--	(全日課) 逢星期三練習 (半日課) 待定(配合防疫要求)
手鐘隊	廖月明老師	學習演奏手鐘方法。參加校際手鐘比賽及演出。	中一至中四 (須選拔)	20	--	待定
無伴奏合唱	梁業榮老師	無伴奏合唱是以純人聲，無樂器伴奏的方式演唱歌曲。 組員須學習不同發聲方法，演繹不同樂器及音效，以團隊合作的方式演唱。	經公開招募及 面試挑選成員	8-10		
社會服務組	梁慧珍老師 許善芬老師 何潔儀老師 鄭婉琛老師	參與不同的社區服務：步行籌款、賣旗、探訪安老院等。	中一至中六	40		
樂觀派	梁慧珍老師	此組織由觀塘民政署舉辦，為觀塘區青少年提供免費的多元化活動，以助青年正向成長，開拓視野，建立自信。	有興趣的同學	不限		大多活動會安排在學校假期進行

本年度四次活動日期：21/10/2022 (五)，2/12/2022 (五)，3/2/2023 (五)，12/5/2023(五)

每位同學須選擇其中五項活動（有編號者），參與活動課節及最少二次該活動於其他時段安排的集會。

同學請將選擇填寫於 Google Form 內。

其餘沒有編號的活動，同學可就因應自己的空餘時間參加，詳情請留意個別小組的宣傳及招募行動。