

2025-2026 試後及暑期活動

全級活動(塗黃)

3/6/2026

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
24/6(星期三)	中一、二 對卷第 1 天		Pizza-making Workshop: English & Industry Discovery(主責老師:李家俊老師、吳雨桐老師、Ms H. Tanya) 下午 3: 30 - 下午 5:00(English 3CD Group 1) 地點: Pizza Express (銅鑼灣時代廣場分店)
			童軍射箭訓練班 (興趣組及技能組) (主責老師 : 康保麟老師、熊佳玲老師) 下午 1: 30 - 下午 4: 30 (部分童軍成員)
			輔導組義工服務 - 未完的劇本: 彩虹邨的 Ching Chung 歲月·跨代共融劇場 下午 1:00 - 下午 2:30 彩虹邨導賞 (外出) 學生約 20-40 人
25/6(星期四)	中一、二、三 對卷第 2 天	中五級 職專文憑(高中課程) 職業中文課堂 上午 10: 30 - 下午 12: 30 S201	學生導師理想點就點活動(主責老師 :黃曉玲老師) 下午 2:00 - 下午 4: 00 (學校集合, 場地解散)
			中一級歷奇 攻防箭(主責老師 :康保麟老師) 下午 2:00 - 下午 4: 00 禮堂
			手球場地外借 (主責老師 :余志恒助理副校長) 下午 5:00 - 下午 8:00 操場

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
26/6(星期五)	中四、五 對卷第 1 天	中一級數學活動 (主責老師 :陳慧儀老師) 上午 9:15 – 上午 11: 30 禮堂	搶包山機械人比賽場地佈置(主責老師 :葉煒鋒老師) 下午 2: 00 – 下午 5: 00 禮堂
		2C 班 3D-Printer 體驗班(主責老師 :葉煒鋒老師) 上午 10:00 至上午 11:20 一樓電腦室	童軍射箭訓練班 (興趣組及技能組) (主責老師 :康保麟老師、熊佳玲老師) 下午 1: 30 – 下午 4: 30 (部分童軍成員)
			中五職涯規劃小組 – 職場參觀(主責老師 :盧冠昌老師) 下午(時間待定) 校外
			中五生物科補課(主責老師 :黃貴文老師) 下午 2: 00 – 下午 5: 00 生物室
			中一級暑期英語銜接課程簡介(主責老師 :黃煒棋老師) 下午 2: 00 – 下午 3: 30 601 室 4AB1 及部分 4AB2 英文組學生
			學生導師師生快樂營籌備訓練 (主責老師 :黃曉玲老師) 下午 2: 00 – 下午 6: 00 有蓋操場 18 位中四學生導師
			Pre-Alpha 花式溜冰訓練班(主責老師 :鍾俊傑老師) 下午 6:15-下午 7:00 (部分童軍成員) 香港深水埗西九龍中心 8 樓飛龍冰上樂園

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
27/6(星期六)		中五生物科補課(主責老師：黃貴文老師) 上午 8:00 - 下午 3:00 生物室	
		中二級歷奇 (主責老師：康保麟老師) 上午 8:15 - 下午 4:45 校外	
		搶包山機械人比賽 (主責老師：葉煒鋒老師) 上午 9:00 - 下午 5:00 禮堂	
			拔河隊校外練習(主責老師：鍾俊傑老師) 下午 5:30 - 下午 8:30 (拔河隊成員及部分童軍成員)
			手球場地外借 (主責老師：余志恒助理副校長) 下午 3:00 - 下午 6:00 操場
28/6(星期日)			

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
29/6(星期一)	中四、五 對卷第 2 天	中二級 STEAM 工作坊 (主責老師 :葉煒鋒老師) 上午 9:00 -下午 1:00 禮堂	中五級英文科補課(SBA) (主責老師 :中五級英文老師) 下午 2:00 - 下午 4:00 501-505, S603 (6 個班房)
		中三級跨科學習週(Day1)(主責老師 :黎曜銘副校長) 上午 9:00 -中午 12:00 S002 + 課室	童軍射箭訓練班 (興趣組及技能組) (主責老師 :康保麟老師、熊佳玲老師) 下午 1:30 - 下午 4:30 (部分童軍成員)
		道聯會外出道教講座 (主責老師 :譚永成老師) 上午 9:30 -上午 11:00 (中四個別學生)	中四級應用學習課堂－電腦遊戲及動畫設計 (主責老師 :周卓軒老師) 下午 1:55 - 下午 4:55 一樓電腦室
			中四級應用學習課堂－應用日語及日本文化 (主責老師 :周卓軒老師) 下午 1:55 - 下午 5:55 601 室
			中四級應用學習課堂－電影製作 (主責老師 :周卓軒老師) 下午 2:00 - 下午 5:30 回校集合
			中四級延伸數學(一)補課 (主責老師 :鍾俊傑老師) 下午 2:00 - 下午 5:00 (中四 M1 學生) S201 室
			參觀精神健康中心及社福機構 (主責老師 :陳偉洛老師) 下午 1:15 - 下午 4:45 操場集合 (學習支援 LEGO 小組成員)

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
30/6(星期二)		中二級「觀塘大竹棚 - 中華文化傳承在觀塘」講座 (主責老師 :凌家樑老師) + 街跑 (主責老師 :梁朗姿老師) 上午 8:50 - 下午 2:15 禮堂 全級中二級學生(講座 + 街跑) 及童軍成員(講座)	
		學生導師 - 師生快樂營及結業禮(主責老師 :黃曉玲老師) 時間待定 (中一及中四學生導師成員)(學校集合)	
		中三級跨科學習週(Day2)(主責老師 :黎曜銘副校長) 上午 9:00 - 中午 12:00 課室	中五職涯規劃小組(主責老師 :盧冠昌老師) 下午 1:30 - 下午 2:30 404 室
		無人機課程 (主責老師 :葉煒鋒老師) 上午 9:00 - 上午 12:00 禮堂	社際閃避球比賽(主責老師 :凌家樑老師) 下午 1:30 - 下午 6:30 禮堂
		中五級應用日語及日本文化補課 (主責老師 :周卓軒老師) 上午 9:00 - 上午 12:00 503 室	
1/7(星期三)			

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
2/7(星期四)		(2/7-3/7)中五級公民與社會發展科內地考察 (主責老師 :周卓軒老師)	
		中三級跨科學習週(Day3)(主責老師 :黎曜銘副校長) 上午 9:00 – 中午 12:00 禮堂 + 課室	升旗隊練習(主責老師 :莫皓鈞老師) 下午 2:00 – 下午 4:00 禮堂
		領袖生面試 (主責老師 :陳靜老師) 上午 9:00 – 上午 12:00 (中二至中四個別學生) 301-302 室	手球/足球中小學邀請賽(主責老師 :余志恒助理副校長) 下午 2:00 – 下午 5:00 操場
		拔河隊校內練習(主責老師 :鍾俊傑老師) 上午 9:00 – 上午 12:00 S603 (拔河隊成員及部分童軍成員)	「觀塘大竹棚 – 中華文化傳承在觀塘」工作坊 (主責老師 :凌家樑老師) 部分童軍成員 下午 2:00-下午 4:00 S603
		輕藝術體驗工作坊 - 非遺螺鈿飾物製作(主責老師 : 陳靜老師、莫皓鈞老師) 上午 10:00 – 上午 11:30 美術室	手球場地外借 (主責老師 :余志恒助理副校長) 下午 5:00 – 下午 8:00 操場
		中一級暑期英語銜接課程籌備(主責老師 : 中四級英文老師) 上午 9:00 - 上午 11:30 601-605 室 4AB1 及部分 4AB2 英文組學生	
		女子籃球隊暑期練習 (主責老師:梁靄琮老師) 上午 9:00 – 上午 11:00 操場	

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
3/7(星期五)	升留級預備會議 (教務委員會)(下午)	(2/7-3/7)中五級公民與社會發展科內地考察 (主責老師 :周卓軒老師)	
		「我們都在練習人生」音樂會 – 中四級前置活動 (主責老師 :黃曉玲老師) 上午 10:30 – 上午 12:00 禮堂	手球／足球中小學邀請賽(主責老師 :余志恒助理 副校長) 下午 2:00 – 下午 5:00 操場
		拔河隊校內練習(主責老師 :鍾俊傑老師 上午 9:00 – 上午 12:00 S603 (拔河隊成員及部分童軍成員)	Pre-Alpha 花式溜冰訓練班(主責老師 : 鍾俊傑老師) 下午 6:15-下午 7:00 (部分童軍成員) 香港深水埗西九龍中心 8 樓飛龍冰上樂園
		童軍中式烹飪訓練班 (技能組及教導組) (主責老師 :邱淑怡老師) 上午 11:00 – 下午 1:30 家政室 (部分童軍成員)	「觀塘大竹棚 – 中華文化傳承在觀塘」工作坊 部分童軍成員 下午 2:00-下午 4:00 S603
		升旗隊練習(主責老師 :莫皓鈞老師) 上午 9:00 – 中午 12:00 有蓋操場	
		領袖生面試 (主責老師 :陳靜老師) 上午 9:00 – 上午 12:00 (中二至中四個別學生) 301 - 302 室	
		輔導組義工服務 - 未完的劇本: 彩虹邨的 Ching Chung 歲月·跨代共融劇場 上午 9:00 – 上午 12:00 彩虹邨真人圖書館 (外出) 學生約 20-40 人	

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
4/7(星期六)		道教敦煌交流團(4-9/7)(主責老師 :譚永成老師) 中三至中五部分學生(30 人)	
		上海姊妹學校交流團 (4-7/7) (主責老師 :章嘉誠老師) 中四及中五部分學生(約 20 人)	
		蹴鞠比賽校外借場(主責老師 :凌家樑老師) 上午 10:30-下午 1:30 操場	
		紅十字會認知章訓練 (主責老師 :蘇朗晴老師) 上午 10:30-下午 1:30 S002 (中一至中二級紅十字會認知章會員)	
		中五生物科補課(主責老師 :黃貴文老師) 上午 9:00 - 上午 12:00 生物室	拔河隊比賽 (主責老師 :鍾俊傑老師) 中午 12:00 -下午 6:00 (拔河隊成員及部分童軍成員) 手球場地外借 (主責老師 :余志恒助理副校長) 下午 3:00 - 下午 6:00 操場
5/7(星期日)		道教敦煌交流團(4-9/7) (主責老師 :譚永成老師) 中三至中五部分學生(30 人)	
		上海姊妹學校交流團 (4-7/7) (主責老師 :章嘉誠老師) 中四及中五部分學生(約 20 人)	

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
6/7(星期一)	升留級會議	道教敦煌交流團(4-9/7) (主責老師 :譚永成老師) 中三至中五部分學生(30 人)	
		上海姊妹學校交流團 (4-7/7) (主責老師 :章嘉誠老師) 中四及中五部分學生(約 20 人)	
		中四級 應用學習 - 健康護理急救課程(主責老師 :周卓軒老師) 上午 9:00 -下午 5:30 S603	
		領袖生面試 (主責老師 :陳靜老師) 上午 9:00 -上午 12:00 (中二至中四個別學生) 301-302 室	無人機課程 (主責老師 :葉煒鋒老師) 下午 2:00 - 下午 5:00 禮堂
		童軍中式烹飪訓練班 (技能組及教導組) (主責老師 :邱淑怡老師) 上午 9:00 - 下午 1:00 家政室 (部分童軍成員)	Unity 遊戲設計工作坊 (主責老師 :劉震邦老師) 下午 2:00 - 下午 5:00 DT 室
		中四級延伸數學 (一) 補課 上午 9:00 - 上午 12:00 (中四 M1 學生) S201 室	中四級應用學習課堂 - 電腦遊戲及動畫設計 (主責老師 :周卓軒老師) 下午 1:55 - 下午 4:55 一樓電腦室
		女子籃球隊暑期練習 (主責老師:梁靄琮老師) 上午 9:00 - 上午 11:00 操場	升旗隊練習(主責老師 :莫皓鈞老師) 下午 2:00 - 下午 4:00 有蓋操場
			「觀塘大竹棚 - 中華文化傳承在觀塘」工作坊 (後備) 部分童軍成員 下午 2:00-下午 4:00 S603

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)	
7/7(星期二)	全體教師會議	道教敦煌交流團(4-9/7) (主責老師 :譚永成老師) 中三至中五部分學生(30 人)		
		上海姊妹學校交流團 (4-7/7) (主責老師 :章嘉誠老師) 中四及中五部分學生(約 20 人)		
		中四級 應用學習 - 健康護理急救課程(主責老師 :周卓軒老師) 上午 9:00 –下午 5:30 S603		
		領袖生面試 (主責老師 :陳靜老師) 上午 9:00 –上午 12:00 (中二至中四個別學生) 301-302 室	中五職涯規劃小組(主責老師 :盧冠昌老師) 下午 1:30 – 下午 2:30 404 室	
		升旗隊練習(主責老師 :莫皓鈞老師) 上午 9:00 – 中午 12:00 禮堂	Unity 遊戲設計工作坊 (主責老師 :劉震邦老師) 下午 2:00 – 下午 5:00 電腦室	
			沙田培英中學英語音樂劇 (主責老師 :黃煒棋老師) 下午 2:30 – 下午 4:15 (8 位中四、五學生) 下午禮堂不外借	

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
8/7(星期三)		道教敦煌交流團(4-9/7) (主責老師 :譚永成老師) 中三至中五部分學生(30 人)	
		中四級 應用學習 - 健康護理急救課程(主責老師 :周卓軒老師) 上午 9:00 -下午 5:30 S603	
		「我們都在練習人生」音樂會 (主責老師 :黃曉玲老師) 禮堂 全校師生 時間 : 11:00 - 12:15 (1.25 小時)	中五級應用日語及日本文化補課 (主責老師 :周卓軒老師) 下午 1:55 - 下午 5:55 503 室
		「昔珍薈舍虛擬中華文物館」文物研習比賽頒獎禮 (暫定) (主責老師 : 黃永洲老師、陳嘉欣老師) 時間 : 待定 地點 : 校外(待定) 中三四級個別學生	中五級電腦遊戲設計補課 (主責老師 :周卓軒老師) 下午 1:30 - 下午 4:30 一樓電腦室 地理學會 - 外出考察 (主責老師 :盧冠昌老師) 下午 1:15 - 下午 4:00
		升旗隊練習(主責老師 :莫皓鈞老師) 上午 9:00 - 中午 12:00 有蓋操場	下午禮堂不外借
		童軍司儀訓練(秀茂坪區就職典禮服務) (負責老師 : 麥美愉老師) 上午 9:30 - 上午 11:00 S201 室 (部分童軍成員)	

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
9/7(星期四)	中一註冊日	道教敦煌交流團(4-9/7) (主責老師 :譚永成老師) 中三至中五部分學生(30 人)	
		中四級 應用學習 - 健康護理急救課程(主責老師 :周卓軒老師) 上午 9:00 –下午 5:30 S603 室	
		中一新生註冊日家長茶座 禮堂 上午(主責老師 : 陳嘉欣老師、黃永洲老師) 下午(主責老師 : 陳嘉欣老師、郭詠恩老師)	
		童軍物資管理章 (服務組) (主責老師 :陳芷翹老師) 上午 8:30 –下午 12:30 S201 室	中五級電腦遊戲設計補課 (主責老師 :周卓軒老師) 下午 1:30 – 下午 4:30 一樓電腦室
		童軍司儀訓練(秀茂坪區就職典禮服務) (負責老師 : 麥美愉老師) 上午 9:30 – 上午 11:00 S201 室 (部分童軍成員)	手球場地外借 (主責老師 :余志恒助理副校長) 下午 5:00 – 下午 8:00 操場
		女子籃球隊暑期練習 (主責老師:梁靄琮老師) 上午 9:00 – 上午 11:00 操場	

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
10/7(星期五)	中一註冊日 結業頒獎禮籌備日	中四級 應用學習 - 健康護理急救課程(考試)(主責老師 :周卓軒老師) 上午 9:00 -上午 12:00 S603	Unity 遊戲設計工作坊 (主責老師 :劉震邦老師) 下午 2:00 - 下午 5:00 電腦室
		中一新生註冊日家長茶座(主責老師 : 石君儀老師、阮小娟老師) 上午 禮堂	中五級化學科補課 (負責老師 : 石君儀老師) 下午 1:30 -下午 4:00 化學實驗室
		童軍物資管理章(服務組)(主責老師 :陳芷翹老師) 上午 8:30 -下午 12:30 S201 室	Pre-Alpha 花式溜冰訓練班(主責老師 : 鍾俊傑老師) 下午 6:15-下午 7:00 (部分童軍成員)
		童軍司儀訓練(秀茂坪區就職典禮服務)(負責老師 : 麥美愉老師) 上午 9:30 - 上午 11:00 S201 室 (部分童軍成員)	香港深水埗西九龍中心 8 樓飛龍冰上樂園
11/7(星期六)	結業頒獎禮 中三升中四選科結果公布	結業頒獎禮 - 全校活動 領獎學生回校時間 : 上午 8:30 前 (禮堂) 頒獎綵排時間 : 上午 8:30-9:30 全校學生回校時間 : 上午 9:30 前 預計放學時間為下午 1:00	
12/7(星期日)			

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
13/7(星期一)	收成績表 - 全校活動 學生交回家長簽妥的考試成績表	童軍中式烹飪訓練班(技能組及教導組)(主責老師:邱淑怡老師) 上午 9:00 - 下午 1:00 家政室(部分童軍成員)	Unity 遊戲設計工作坊(主責老師:劉震邦老師) 下午 2:00 - 下午 5:00 DT 室
	中二升中六分班結果公布(張貼地下有蓋操場)	「非遺大本營」- 太平清醮深度賞(主責老師:黃學文老師) 上午 9:00 - 下午 1:00	
	中午 12:00 前提交升中五及升中六選修科退修申請	生活英語科- 迪士尼樂園英語教育活動(主責老師:郭詠恩老師) 上午 9:00 - 下午 1:00	
		童軍物資管理章(服務組)(主責老師:陳芷翹老師) 上午 8:30 - 下午 12:30 S201 室	中四級應用學習課堂- 電腦遊戲及動畫設計(主責老師:周卓軒老師) 下午 1:55 - 下午 4:55 一樓電腦室
		盆菜文化工作坊(主責老師:莫皓鈞老師) 上午 10:00 - 下午 1:00 課室集合 校外活動	
		中四級延伸數學(一)補課 上午 9:00 - 上午 12:00 (中四 M1 學生) S201 室 - 生涯規劃室	
		童軍司儀訓練(秀茂坪區就職典禮服務)(負責老師:麥美愉老師) 上午 9:30 - 上午 11:00 S201 室(部分童軍成員)	中四級應用學習課堂- 電影製作(主責老師:周卓軒老師) 下午 2:00 - 下午 5:30 回校集合
		中五級電腦遊戲設計補課(主責老師:周卓軒老師) 上午 9:00 - 中午 12:30 一樓電腦室	
		初探領袖: 零經驗領袖入門工作坊(主責老師:梅慧婷老師、凌家樑老師、陳靜老師) 上午 9:00 - 中午 12:00 S603 室 來年度學生會、社長及風紀隊長候選人	
		女子籃球隊暑期練習(主責老師:梁靄琮老師) 上午 9:00 - 上午 11:00 操場	

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
14/7(星期二)	中一入學前學科測驗 三聯售賣中一級教科書	中四級 應用學習 - 健康護理模擬病房訓練及行業分享(主責老師 :周卓軒老師) 上午 9:00 -下午 5:30 校外 (明愛社區書院 - 油麻地)	
	中午 12:00 前提交中三選科覆核 申請	中五職涯規劃小組 - 工作體驗 (主責老師 :盧冠昌老師) 全日 (時間待定)	
		制服團隊海洋公園學習活動 (主責老師 :莫皓鈞老師、蘇朗晴老師、鍾俊傑老師) 上午 10:00 - 下午 4:00	
		童軍司儀訓練(秀茂坪區就職典禮服務) (負責老師：麥美愉老師) 上午 9:30 - 上午 11:00 S201 室 (部分童軍成員)	男子籃球隊練習(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 4:00-下午 6:00 男甲乙 操場
		中五級化學科補課 (負責老師：石君儀老師) 上午 9:00 -上午 11:00 化學實驗室	
		男子手球暑期訓練及小學推廣訓練(主責老師 :余志恒助理副 校長) 逢星期二、五 上午 10:00 - 下午 1:00 操場	

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
15/7(星期三)	中學文憑試放榜	中四級 應用學習 - 健康護理模擬病房訓練及行業分享(主責老師 :周卓軒老師) 上午 9:00 -下午 5:30 校外 (明愛社區書院 - 油麻地)	
		中五職涯規劃小組 - 工作體驗 (主責老師 :盧冠昌老師) 全日 (時間待定)	
		風紀隊全年回顧(主責老師 :陳靜老師) 上午 10:00 - 下午 2:00 S603 室	Unity 遊戲設計工作坊 (主責老師 :劉震邦老師)
		童軍物資管理章 (服務組) (主責老師 :陳芷翹老師) (後備) 上午 8:30 -下午 12:30 S201 室	下午 2:00 - 下午 5:00 電腦室
		童軍司儀訓練(秀茂坪區就職典禮服務) (負責老師 : 麥美愉老師) 上午 9:30 - 上午 11:00 S201 室 (部分童軍成員)	男子籃球隊練習(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 4:00-下午 6:00 男子甲乙丙 操場
		女子籃球隊暑期練習 (主責老師:梁靄琮老師) 上午 9:00 - 上午 11:00 操場	

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
16/7(星期四)		中四級 應用學習 - 健康護理模擬病房訓練及行業分享(主責老師 :周卓軒老師) 上午 9:00 -下午 5:30 校外 (明愛社區書院 - 油麻地)	
		中五職涯規劃小組 - 工作體驗 (主責老師 :盧冠昌老師) 全日 (時間待定)	
		「再攀高峰」 (主責老師 :凌家樑老師) 上午 9:30 - 下午 4:00(暫定)	足球隊小學推廣訓練及恒常訓練(主責老師 :黎耀昌導師) 下午 2:00-下午 4:00 男子藍球隊練習(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 4:00-下午 6:00 男甲乙 操場
17/7(星期五)	中三升中四選修科覆核結果公佈	中五職涯規劃小組 - 工作體驗 (主責老師 :盧冠昌老師) 全日 (時間待定)	
		男子手球暑期訓練及小學推廣訓練(主責老師 :余志恒助理副校長) 逢星期二、五 上午 10:00 - 下午 1:00 操場	Unity 遊戲設計工作坊 (主責老師 :劉震邦老師) 下午 2:00 - 下午 5:00 電腦室
			Pre-Alpha 花式溜冰訓練班(主責老師 :鍾俊傑老師) 下午 6:15-下午 7:00 (部分童軍成員) 香港深水埗西九龍中心 8 樓飛龍冰上樂園 男子藍球隊練習(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 4:00-下午 6:00
18/7(星期六)	公佈升中五及升中六選修科退修申請結果	香港童軍總會秀茂坪區區務委員會就職典禮 服務(主責老師 :康保麟老師) 上午 11:00 - 下午 5:00 禮堂	
19/7(星期日)			

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
20/7(星期一)		中五職涯規劃小組 - 工作體驗 (主責老師 :盧冠昌老師) 全日 (時間待定)	
			男子藍球隊練習(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 4:00-下午 6:00 男丙及青松籽籃球計劃 操場
21/7(星期二)		中五職涯規劃小組 - 結業禮 (主責老師 :盧冠昌老師) 時間待定	
		男子手球暑期訓練及小學推廣訓練(主責老師 :余志恒助理副校長) 逢星期二、五 上午 10:00 - 下午 1:00 操場	男子藍球隊練習(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 4:00-下午 6:00 男甲乙 操場
22/7(星期三)			男子藍球隊練習(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 4:00-下午 6:00 男子甲乙丙 操場
23/7(星期四)			足球隊小學推廣訓練及恒常訓練(主責老師 :黎耀昌導師) 下午 2:00-下午 4:00
			男子藍球隊練習(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 4:00-下午 6:00 男甲乙 操場
24/7(星期五)		男子手球暑期訓練及小學推廣訓練(主責老師 :余志恒助理副校長) 逢星期二、五 上午 10:00 - 下午 1:00 操場	Pre-Alpha 花式溜冰訓練班(主責老師 :鍾俊傑老師) 下午 6:15-下午 7:00 (部分童軍成員) 香港深水埗西九龍中心 8 樓飛龍冰上樂園
			男子藍球隊練習(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 4:00-下午 6:00 男丙及青松籽籃球計劃 操場

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
暑假期間		男子手球暑期訓練及小學推廣訓練(主責老師 :余志恒助理副校長) 逢星期二、五 上午 10:00 – 下午 1:00 操場	男子藍球隊練習(主責老師 :馬嘉俊老師) 逢星期一、五 下午 4:00-下午 6:00 男丙及青松籽籃球計劃 操場 逢星期二、四 下午 4:00-下午 6:00 男甲乙 操場 逢星期三 下午 4:00-下午 6:00 男子甲乙丙 操場
26/7(星期日)		女子籃球隊暑期練習 (主責老師:梁靄琮老師) (13/8 -31/8) 逢星期一、四 上午 9:00 – 上午 11:00 操場	足球隊小學推廣訓練及恒常訓練(主責老師 :黎耀昌導師) 逢星期四 下午 2:00-下午 4:00 操場
1/8(星期六) 至 5/8(星期三)		境外籃球訓練營 (主責老師 :馬嘉俊老師)	
11/8(星期二)			明愛運動推廣活動 –躲避盤(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 3:00 – 下午 4:30 操場
18/8(星期二)			明愛運動推廣活動 – 芬蘭木棋(主責老師 :馬嘉俊老師) 下午 3:00 – 下午 4:30 操場

日期	教務(早上)	課外活動(早上)	課外活動(下午)
22/8(星期六)		電腦(興趣組)、電子、編程(技能組)及網絡安全(服務組)訓練班 上午 10:00 - 下午 6:00 地點：壁峰區區會 (粉嶺祥華邨) (部分童軍成員)	(負責老師：鍾俊傑老師)
25/8(星期二)			明愛運動推廣活動 - 匹克球(主責老師：馬嘉俊老師) 下午 3:00 - 下午 4:30 操場
28/8(星期五)		電腦(興趣組)、電子、編程(技能組)及網絡安全(服務組)訓練班 上午 10:00 - 下午 6:00 地點：香港道教聯合會鄧顯紀念中學 (部分童軍成員)	(負責老師：鍾俊傑老師)
29/8(星期六)		電腦(興趣組)、電子、編程(技能組)及網絡安全(服務組)訓練班 上午 10:00 - 下午 6:00 地點：香港道教聯合會鄧顯紀念中學 (部分童軍成員)	(負責老師：鍾俊傑老師)